



"VEILIGHEID EN VALPREVENTIE IN EN OM HET HUIS"

Test de veiligheid bij u thuis: zet een ☑ in het betreffende hokje, waar de tekst klopt met de situatie bij u thuis.

Huiskamer

- In de kamer staan de spullen niet te dicht op elkaar, zodat er voldoende loopruimte is en u zich niet steeds stoot of struikelt.
- Alle meubels zijn goed stabiel; erop leunen, of steun zoeken gaat zonder schuiven of kantelen.
- De luie stoelen zijn niet te diep zodat opstaan weinig moeite kost.
- Er liggen geen losse kleden op de grond waarover u kunt struikelen of uitglijden.
- De vloer is voldoende stroef zodat uitglijden niet kan.
- De telefoon staat op een makkelijk bereikbare plaats.
- Op de grond liggen geen losse snoeren waarover u kunt struikelen of uitglijden.
- Het raampje of schuifje om verse lucht binnen te laten zijn te bedienen zonder klimpartijen.

Keuken

- De dingen die u vaak nodig heeft staan op grijphoogte.
- De spullen in de provisiekast of kelder zijn zonder rekken en bukken te pakken.
- De vloer is stroef, ook als er water is gemorst.
- De keukenkastjes sluiten goed zodat u zich er niet aan stoot.

Gang en trap

- Gang en trap zijn goed verlicht
- Er liggen geen obstakels in de gang.
- Er liggen geen spullen op de trap.
- De trap is stroef.
- De vloerbedekking op de trap zit goed vast. En de eventuele traproeden ook.
- De trap heeft aan beide zijden een solide leuning.
- Bij de laatste treden (boven en onderaan de trap) zit een extra handgreep.

Slaapkamer

- Het bed is voldoende hoog zodat opstaan geen problemen geeft.
- Er liggen geen losse kleedjes waarover u kunt struikelen of uitglijden.
- Er is een lichtknopje bij het bed zodat opstaan in het donker niet nodig is.



Badkamer en toilet

- Er is voldoende ruimte om te wenden en te keren.
- Er zijn handgrepen aangebracht als dit nodig is (steun bij het bad, de douche en het toilet, zoals bijvoorbeeld een douche-beugel).
- Er zijn veiligheidsmaatregelen genomen zodat uitglijden onder de douche of in het bad niet mogelijk is (antislip-stickers of tegels, douche- of badmat).
- De matjes zijn voorzien van een antisliplaag.
- De deur is ook vanaf de buitenzijde te ontgrendelen.
- Alle verbindingen zitten vast, lampen worden met een schakelaar bediend.
- Over de hoge rand van het bad of de douche stappen geeft geen problemen.

Rond het huis

- De stoep en het straatje naar de voordeur zijn vlak. Er liggen geen losse tegels en er steken geen tegels uit.
- Er is een goede verlichting op plaatsen waar dit nodig is.
- De stoep en het straatje zijn niet begroeid met mos of overwoekerd met onkruid.

Algemeen

- In huis is een veilige huishoudtrap aanwezig (stevig, stabiel, antislip en met een steunbeugel).
- Elektrische apparaten en snoeren zijn goed onderhouden.
- Zowel in de huiskamer, de slaapkamer als de badkamer is een telefoon (de telefoon kan natuurlijk ook draadloos zijn).

In geval van nood

- Voor het geval er iets misgaat zijn er afspraken gemaakt met de burens, kinderen of huisgenoten.
- In geval van nood is er hulp via de telefooncirkel of een alarmeringssysteem.

Hoeveel veilige ∇ 's kreeg uw huis?.

- | | |
|---------|---|
| 28 – 37 | Heel goed. Maar denk nog niet: 'mij kan niets gebeuren'. Blijf op uw hoede. |
| 18 – 28 | Goed. Blijf op uw hoede. Kan het nog beter? Ga na hoe uw huis 'heel goed' kan worden. |
| 9 – 18 | Matig. U loopt meer risico dan nodig is. Verbetering op enkele punten is geen overbodige luxe. |
| 0 – 9 | Slecht. In uw huis is het oppassen geblazen. Verbetering is op tal van punten nodig. Wacht hier niet te lang mee! |

Bron: Consument & Veiligheid